

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                       |                |                       |                         |
|-------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|-------------------------|
| 1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA) |                | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | HENRY MOSQUERA BEJARANO |
| 3. FECHA:                                             | 2024-11-18     | 4. HORA:              | Lunes,12:00:00,14:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                    | BALONCESTO     | 6. N° DE SESIÓN:      | 16                      |
| 7. LOCALIDAD:                                         | Ciudad Bolívar | 8. N° DE SEMANA:      | 8                       |
| 8. ZONA:                                              | 3              | 9. CICLO:             |                         |

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

COGNITIVA :

Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

PSICOSOCIAL :

En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva

LUDICA :

Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

TEMA :

Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio juegos para mejorar las habilidades

SUBTEMAS :

Identifico la técnica de desplazamiento en posición alta, durante juegos con carreras, lateralidad y giro a dos pies, para mejorar mis habilidades básicas motrices y específicas en el Baloncesto.

IMPLEMENTACION :

Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balon medicinal

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES  
llamado a lista verificacion de asistencia, trabajo articular movimientos articulares de las extremidades, trabajo de fuerza de brazos, trabajo de elasticidad y flexibilidad calentamiento muscular trote durante 10 minutos con cambios de ritmo

TIEMPO  
20 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES  
desplazamientos por parejas de un extremo a otro de acuerdo a las indicaciones del formador, (trabajo de fuerza por parejas, caballito, carretilla), pase desplazamiento de espalda, se delimitara con conos el espacio de trabajo 1. dominio de balon dando la vuelta por detras del compañero a una distancia de 2 metros realizara un pase y vuelve al lugar de origen, el compañero hara el ejercicio, trabajo de a 3 personas, uno de los integrantes flotara sus dos compañeros estaran ubicados en los extremos del campo, quien flota debera dominar el driblin del balon hasta uno de los extremos dara una vuelta y a la distancia de 2 metros realizara un pase quien recibe el pase dominara el driblin y se dirige hasta donde su compañero y realizara el ejercicio, dominio de balon a la pared, iniciacion de doble ritmo trote con dominio de balon (driblin) detencion de driblin y brinco en dos tiempos sobre los aros

TIEMPO  
70 minutos

RETO :

ACTIVIDADES  
pista de obstáculos, aros, conos, bastones, el estudiante debera pasar la pista en el tiempo menos posible con dominio de balon

TIEMPO  
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES  
retroalimentacion, hidratacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion y elasticidad

TIEMPO  
10 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

|                   |                            |                                 |                                               |            |
|-------------------|----------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------|------------|
| 1. ANTONIO GARCIA |                            |                                 | Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA<br>BEJARANO |            |
| 2. Fecha:         | 2024-11-18                 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Ciudad Bolívar                  |            |
| 3. Hora:          | Lunes,12:00:00,14:00:00    | 6. N° de Sesion: 16             | 9. N° de Semana: 8                            |            |
| 4. Grupo:         | BALONCESTO 2               |                                 | 10. Edades:                                   |            |
| TI                | NOMBRE                     |                                 |                                               | ASISTENCIA |
| 1029293679        | Sharon Mariana Castiblanco |                                 |                                               | Asistio    |
| 1025557129        | ANA LUCIA CONTRERAS        |                                 |                                               | Asistio    |
| 1016735864        | Leidy Salome Obando        |                                 |                                               | Asistio    |
| 1032800481        | Melanie Elizabeht Murillo  |                                 |                                               | Asistio    |
| 1025555160        | NICOLE SHARICK VELASCO     |                                 |                                               | Asistio    |
| 1023016485        | Jhojan Esteban Carvajal    |                                 |                                               | Asistio    |
| 1029293645        | Heyder Martin Bulla        |                                 |                                               | Asistio    |
| 1030673084        | ANGELA MARIA PEDRAZA       |                                 |                                               | No asistio |
| 1023014665        | LAURA LIZETH TIMOTE        |                                 |                                               | No asistio |
| 1025555766        | Samuel David Londoño       |                                 |                                               | No asistio |
| 1022425044        | Nicolas Yamit Garcia       |                                 |                                               | No asistio |
| 1033792867        | SHAIRA SALOMÉ RAMIREZ      |                                 |                                               | Asistio    |
| 1033795058        | JHORDAN DANIEL PEREZ       |                                 |                                               | Asistio    |
| 1026583067        | DANNA MICHEL PAEZ          |                                 |                                               | Asistio    |
| 1028876355        | Tato Jean paul Garcia      |                                 |                                               | No asistio |
| 1028877508        | ANTHONY LEAN HERRERA       |                                 |                                               | No asistio |
| 1029292905        | DANNA SOFIA RAMIREZ        |                                 |                                               | No asistio |
| 1029293004        | Sara Balentina Martinez    |                                 |                                               | No asistio |
| 1029293012        | ÁNGEL MATÍAS URREGO        |                                 |                                               | No asistio |
| 1029293017        | Melany Sofia Castillo      |                                 |                                               | No asistio |
| 1029293230        | ANDRES FELIPE PARRADO      |                                 |                                               | No asistio |
| 1029293374        | Emily Sofia Cardona        |                                 |                                               | No asistio |